

Mercredis Conférences

AUTOMNE
2025



SEPT

17

ÊTRE ET AGIR: UN TREMPLIN VERS LE MIEUX-ÊTRE

Sylvie Bernier
Médaillée olympique
Collaboration Parkinson Estrie

SEPT

24

L'AUTOCOMPASSION

Découvrez des outils concrets
à expérimenter dans votre
quotidien.

Hélène Bureau
Médecin retraitée
Collaboration Sercovie

1ER OCTOBRE

JOURNÉE INTERNATIONALE DES AÎNÉS
AU PARC VICTORIA
(AUCUNE CONFÉRENCE)

OCT

08

RÉFLEXION SUR SON MILIEU DE VIE ACTUEL OU À VENIR

Animé par une membre de
Parkinson Estrie

OCT

15

LES PRÉARRANGEMENTS ET L'ACCOMPAGNEMENT LORS D'UN DÉCÈS

Le côté légal et la protection du
consommateur

Manon Thibodeau
Coop. funéraire de l'Estrie
Collaboration AQDR

OCT

22

LES CONJOINTS DE FAIT

Centre de justice de proximité
Collaboration AQDR Sherbrooke et
région

OCT

29

LA RÉÉDUCATION PÉRINÉALE ET L'ARTHROSE

Physio Atlas
Collaboration de Sercovie

NOV

05

L'AIDE MÉDICALE À MOURIR

Dr Georges L'Espérance
AQDMD
Collaboration Parkinson Estrie

NOV

12

LA PROCHE AIDANCE CHEZ LES AÎNÉ.E.S

Josée Duteau
Coordonnatrice spécialisée
en proche aidance
Collaboration TRCAE

NOV

19

DÉJOUER L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE

Reconnaître le vrai du faux

Dany Baillargeon
Chercheur CDRV
Collaboration AQDR Sherbrooke
et région

NOV

26

CONFÉRENCE SANTÉ (SUJET À VENIR)

Par les stagiaires en
kinésiologie de Sercovie

DÉC

3

LES DOULEURS LOMBAIRES

Kinatex
Collaboration Sercovie

DÉC

10

LE COMITÉ DES USAGERS DES CLSC/CHSLD DE SHERBROOKE ET DE L'IUGS

Votre allié, votre voix!
Collaboration AQDR
Sherbrooke et région

Les conférences débutent à 13h45 à la cafétéria
de Sercovie. Sujet à changement, sans préavis.
Contactez-nous en cas de doute. Merci!